Période 2

Du 2 novembre
au
18 décembre

Semaine 1

Du 2 au 6 novembre

- Lundi
  - Potée charentaise (chou, carottes, pommes de terre, porc local), fromage, pomme
- Mardi
  - Salade verte, Dahl lentilles corail, riz, légumes d'automne, yaourt
- Jeudi
  - Poisson au four, fondue de poireaux à la crème, semoule, compote
- Vendredi
  - Sortie USEP

Semaine 2

Du 9 au 13 novembre

- Lundi
  - Cassoulet du Sud-Ouest (haricots blancs, saucisse locale), fromage, pomme
- Mardi
  - Gratin de courge, quinoa, salade verte, yaourt
- Jeudi
  - Betteraves, Poulet rôti, légumes racines rôtis, pommes de terre, fromage blanc
- Vendredi
  - Soupe épaisse de légumes aux vermicelles, tartine de pain complet fromage , fruit

Semaine 3

Du 16 au 20 novembre

- Lundi
  - Carottes râpées, hachis Parmentier, fromage
- Mardi
  - Chili haricots rouges, riz complet, yaourt, fruit
- Jeudi
  - Soupe de légumes, sauté de porc au thym, pommes vapeur, froamge
- Vendredi
  - Poisson du jour, purée de potimarron, fromage, compote

Semaine 4

Du 23 au 27 novembre

- Lundi
  - Garbure du Sud-Ouest (chou, haricots blancs, légumes, jambonneau), pomme
- Mardi
  - Pêche au thon, omelette aux légumes d'hiver
- Jeudi
  - Blanquette de veau, carottes, riz, fromage, poire
- Vendredi
  - Soupe de courge, fromage, pain, fromage blanc, fruit

Semaine 5

Du 30 novembre au 4 décembre

- Lundi
  - Poulet basquaise (version hivernale), riz, yaourt, pomme
- Mardi
  - Lentilles mijotées carottes / oignons, œuf dur, fromage blanc, fruit
- Jeudi
  - Saucisse artisanale, lentilles vertes, salade, fromage fondu
- Vendredi
  - Soupe, poisson au four, chou braisé, compote

Semaine 6

Du 7 au 11 décembre

- Lundi
  - Pot-au-feu charentais, bouillon, fromage, pomme
- Mardi
  - Coleslaw, gratin de légumes anciens, riz, yaourt
- Jeudi
  - Cassoulet léger, salade verte, fromage, poire
- Vendredi
  - Potage, Poisson, semoule, fruit

Semaine 7

Du 14 au 18 décembre

- Lundi
  - Hachis Parmentier, salade, pomme
- Mardi
  - Velouté de courge, tartine fromage, fruit
- Jeudi
  - Poulet rôti, pommes de terre, yaourt
- Vendredi
  - Repas de Noël