

Bulletin d'information communal

Décembre 2022

Chères Trilautines,

Chers Trilautins,

A ceux qui me demandent lors de nos rencontres comment va la commune, je réponds avec plaisir que: « ça y est, tout redémarre, les travaux, les partenariats, les projets, les activités, après une période compliquée qui aura duré un peu plus de deux ans ».

Je vous remercie d'avoir su réduire vos activités lorsque c'était nécessaire, d'avoir fait preuve de solidarité et d'entraide auprès des plus vulnérables parfois isolés, mais aussi d'avoir su assurer les services essentiels à la vie quotidienne (soin, éducation, administration, métier essentiels ...).

Le lien social, les activités, les temps de partages ont déjà repris place dans l'environnement Trilautin car nous étions tous en attente et en avons besoin. Merci à toutes et à tous, particuliers, associations pour cette belle dynamique amorcée en 2022, qui perdurera en 2023 et plus encore...

Ce bulletin témoigne d'une année passée et de projets à venir. Evidemment rien est simple dans le contexte d'explosion des charges et de réduction des ressources financières mais aussi de guerre en Europe. Mais nous devons aller de l'avant, jamais depuis de nombreuses années, les valeurs Républicaines n'ont autant résonné en nous. Liberté, Egalité, Fraternité nous ont à nouveau conduits le 8 mai et le 11 novembre au monument aux morts où vous êtes de plus en plus nombreux. J'aime aussi à rappeler que Solidarité pourrait également figurer dans notre devise. Solidarité dont vous faites preuve en silence en soutenant un voisin ou en accueillant nos frères Ukrainiens. Pour tout cela : Merci.

C'est ce discours optimiste et la pensée positive que je souhaite retenir et promouvoir avec l'équipe municipale en 2023. Nous aurons plaisir à nous retrouver autour d'une galette et d'un verre le dimanche 8 janvier 2023 à 16h00 à la salle communale. Pour patienter, vous pouvez découvrir ce bulletin communal et sa nouvelle charte graphique.

L'équipe municipale s'associe à moi pour vous souhaiter,

de **Très Joyeuses Fêtes**, et une **Bonne Année 2023**.

Votre Maire,

Sébastien Bretaud

02 Vie Associative



Comité de Jumelage

2022 n'a vu qu'une soirée festive autour des moules.

Pour 2023 l'espoir fait espérer se retrouver Trilautins, Trilautines

pour plusieurs soirées festives.

Nous espérons aussi que le contexte sanitaire et le prix du carburant ne nous priveront pas

d'aller embrasser nos jumeaux.

Bonne année,

La Présidente, **J.Rouyer**

L'assemblée générale du comité des fêtes s'est tenue le 2 décembre dernier.

Ce fût l'occasion de se rappeler les manifestations de l'année 2022 que nous avons eu le plaisir d'organiser, après plus de deux ans de « sommeil imposé ».

Vous avez pu vous rendre compte que le réveil a été plutôt dynamique, avec de nouveaux rendez-vous qui ont été appréciés par les participants (rendez-vous de l'été et soirée beaujolais).

Un rappel en image est disponible sur notre page Facebook.

L'année 2023 se veut tout aussi festive avec pour humble ambition, celle de vous faire passer des moments agréables en ces temps incertains.

Comité des Fêtes



Voici notre programme 2023 :

Samedi 21 et 28 janvier → Repas choucroute.

Samedi 8 avril → Chasse aux œufs (gratuit)

Lundi 1^{er} mai → Repas du brin d'aillet.

Juillet et août (chaque mercredi soir) → Rendez-vous de l'été (pétanque, marche...).

Dimanche 3 septembre → Rallye pédestre (gratuit) suivi du pique-nique.

Jeudi 16 novembre → Soirée beaujolais.

Décembre → Comme chaque année, participation au Noël de la commune organisé par la municipalité.

Les membres du comité se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2023.

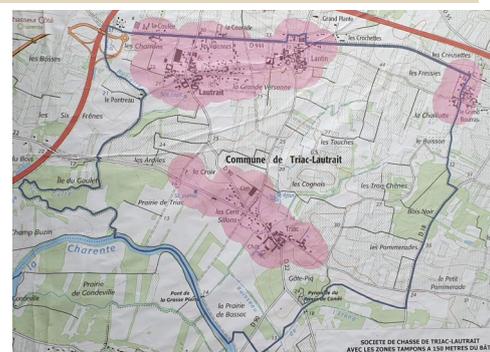
Le Président, **Daniel Gaborit**

Société de Chasse

La Société de Chasse et ses membres restent mobilisés autour de l'activité traditionnelle de chasse et de la lutte contre les nuisibles. L'équipe mixte et accueillant des jeunes sera heureuse de vous retrouver lors de son repas annuel le 1er septembre 2023.

Informations extraites du règlement 2022/2023:

Ouverture générale : Du 11 septembre 2022 au 31 janvier 2023 pour le petit gibier. Dates des battues à venir : Tous les dimanches de février 2023.



Quelques consignes de sécurité de la chasse en battue: La zone de chasse est signalée par des panneaux, les zones indiquées en rose sont interdites aux chasseurs.

Le tir se fait dans le respect des angles de sécurité.

Bonne année 2023 à tous, le Président, **Pierre Paquet**

Association de Parents d'Elèves

Chers Trilautins, chers Trilautines,
Comme à notre habitude dorénavant, et ce pour notre plus grand plaisir, voici les quelques nouvelles de notre APE pour la deuxième moitié de cette année 2022 !

Démarrons avec les festivités de fin d'année scolaire :

-Nous avons évoqué le **festival Musical'été** auquel nous n'avons finalement pas participé puisque le temps n'était pas de la partie ;

-Les enfants ont pu profiter de leur **journée ludique le 28 juin**, qui a beaucoup plu une fois de plus, ainsi que de la **fête de l'école sur le thème tant attendu « Du chant au champ » suivi d'un dîner cajun**, qui a permis de réunir de nombreux parents.

Un événement important est également venu ponctuer notre fin d'été : **le déménagement de l'école de Bassac** qui a eu lieu à la fin du mois d'Août. Cette dernière va être en totalité rénovée ; par conséquent, nous avons transféré les classes dans la salle des fêtes – qui accueille les maternelles- et CP CE1 dans l'ancien dortoir, lui-même transféré dans la salle de la mairie... Défi relevé en 2 jours, l'avant-veille de la rentrée, grâce à l'équipe enseignante et à une poignée de parents ! L'école doit être prête pour la rentrée 2023, affaire à suivre...

Les enfants ont adopté à l'unani-

mité leurs nouveaux locaux !

Le 22 septembre, nous avons organisé notre assemblée générale ; le bureau est le suivant :

Présidente : Emilie BOUTIN
Trésorière : Jessica MOREAU
Secrétaire : Delphine JOUSSANT

Vice-Trésorière : Charlotte AMIEL
Vice secrétaire: Sandra Collet

Bienvenue à Charlotte et Sandra, et toujours un grand merci à nos membres actifs !

Malgré nos emplois du temps débordants, nous œuvrons continuellement pour faire vivre cette APE. Nous rappelons qu'elle a pour but d'améliorer la vie quotidienne des élèves par le biais de manifestations et de participation financière à des activités scolaires ou extrascolaires, pour aider tous les enfants à s'épanouir et également faciliter la communication et la rencontre entre parents.

A ce jour, les projets en cours sont les suivants :

La **vente de sapins**, livraison prévue début décembre. Un peu moins de commandes que l'année passée

Vendredi 16 Décembre : journée de Noël pour les enfants avec goûter, visite du Père Noël et cadeau. Spectacle de magie le lundi 12 décembre à 10h pour les classes de Bassac et le jeudi 15 décembre à 10h pour l'école de Lautrait.

Notre marché de Noël aura lieu cette année à la salle des fêtes de Lautrait, les vendredi soir 16 et samedi 17 toute la journée.

Venez nombreux !

Avril: Vente de chocolats pour Pâques.

3 lotos seront organisés à la salle Festicastel à Châteauneuf aux profits de l'APE de Bassac/Triac-Lautrait le 28, 29, 30 avril 2023

Juillet : fête de l'école

Et toujours les bennes, voici les dates pour le reste de l'année :

27/12/22 au 4/01/2023

7/04/2023 au 12/04/2023

30/06/2023 au 3/07/2023

Nous vous rappelons que vous pouvez suivre l'actualité de notre association sur la [page facebook de l'APE Bassac/Triac-Lautrait](#).

N'hésitez pas à la consulter et à y mettre vos commentaires !

Nous souhaitons une bonne année à tous les enfants et leurs parents, ainsi qu'à tous les Trilautins et Trilautines et nous espérons vous retrouver prochainement lors de nos manifestations.

Prenez soin de vous et vos familles.

A bientôt

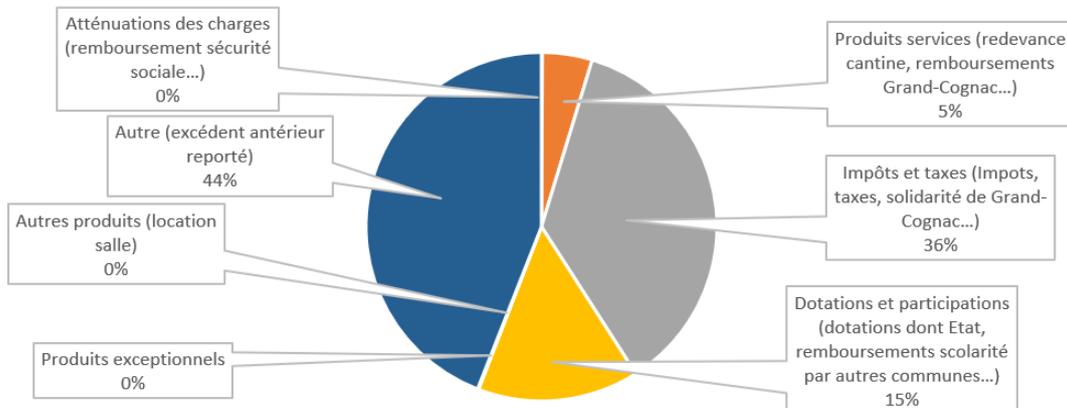
L'équipe APE

04 Administration

Une grande partie de nos recettes (44%) est constituée par des ressources non pérennes, résultat de la très bonne gestion communale des mandats passés, et de captations d'excédants (assainissement collectif, deux lotissements). Afin de se projeter vers les années à venir, il con-

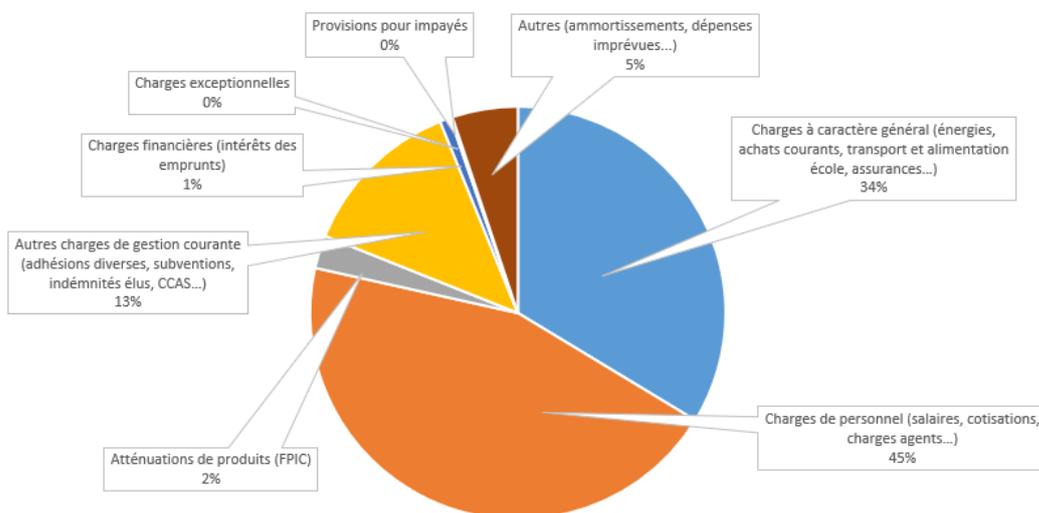
Le budget communal

Recettes de fonctionnement 510 227,48€



vient de rechercher l'équilibre entre dépenses et recettes en cherchant à garder une capacité d'autofinancement. Pour la première fois en 2021, sans la Dotation de Solidarité Communautaire (soutien venu de Grand Cognac 31 185€), et sans notre excédent antérieur, nos recettes

Dépenses de fonctionnement 310 227,48€



n'auraient pas pu couvrir nos dépenses. Dans un contexte où l'État baisse annuellement ses dotations, notre seul levier se trouve dans la fiscalité. Alors qu'il conviendrait d'augmenter le foncier de 4% par an jusqu'en 2026 pour trouver l'équilibre à charges constantes, le débat en

séance a conduit le Conseil Municipal à limiter la hausse des taux communaux de foncier à 2%. Gardons à l'esprit que le budget 2022 a été voté avec 200 000 € d'excédant conservés pour maintenir une réserve de trésorerie et mener les futurs investissements, dont un futur lotissement communal qui permettrait d'augmenter la base fiscale => L'augmentation du nombre d'habitations fait croître les recettes fiscales communales sans augmenter le taux d'imposition. La municipalité fera au mieux pour maintenir l'attractivité de la commune en restant sensible à la pression fiscale et à l'augmentation des charges domestiques connues par l'ensemble des Trilautines et Trilautins.

Page 5	Travaux
Page 6	Projets communaux
Pages 7,8	Vie scolaire
Page 9	Communications



Protection de la biodiversité

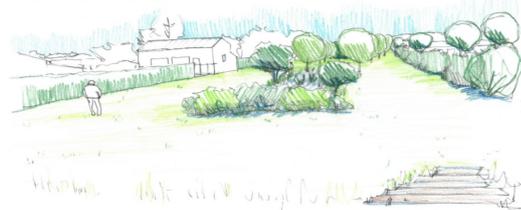
Le Fonds de dotation Ô'Vignes porté par la Société Courvoisier SAS a estimé que notre projet d'arborétum et carré fruitiers: « répond à la fois à un objectif social et de développement et de maintien de la biodiversité ayant un impact favorable sur la qualité de l'eau de la zone de captage. En effet, la création de zones arborées sur des parcelles permet de limiter les phénomènes érosifs et le lessivage des intrants (objectif lutte contre l'érosion et préservation de la qualité des eaux), de constituer des zones refuges pour la faune et la flore (objectif biodiversité) et d'assurer la valorisation et la protection de certains paysages ». À ce titre Ô'Vignes nous a versé une subvention de 1622€ et assuré 61 % du financement du projet.

Pour accompagner intégralement la démarche, la Société Courvoisier nous a dotés des 1023€ restants soit 39% du montant. Le reste à charge sur la phase de plantation sera donc de 0€ pour la collectivité.

Les jeunes aux manettes: La démarche de plantation de fruitiers est aussi initiée dans le secteur par les adolescents du projet « un arbre pour les fruits du bonheur » du collectif AILAN (accueil de loisir et de culture de Châteauneuf sur Charente). Ils ont souhaité nous offrir un fruitier qui sera intégré au projet.

Cap ou pas Cap ?

Pour assurer la plantation de la haie et de l'ensemble de la zone, nous organisons un **chantier participatif** programmé le **samedi 28 janvier matin et milieu d'après-midi**. Le travail du sol sera assuré en amont, si vous souhaitez participer à l'embellissement de votre cadre de vie, si vous avez la main verte (ou pas), si vous souhaitez soutenir un projet vert, si vous souhaitez simplement passer un moment de cohésion, n'hésitez pas à vous inscrire en mairie, par mail à mairie.triaclautrait@wanadoo.fr ou sur <https://www.triac-lautrait.fr/> rubrique contactez-nous



Merci

à la Société Courvoisier SAS pour la création de ce Fonds destiné à participer à la protection de la ressource en eau du captage de Triac et de La Touche, merci pour son soutien au projet. Merci aux jeunes d'AILAN. Merci à vous pour votre future participation au chantier participatif. Merci à la famille Raoux pour la préparation du sol sur la zone de plantation.

COURVOISIER S.A.S


Ô'VIGNES
FONDS DE DOTATION

06 Mais aussi

Et les projets en cours ?

Alors que nous rédigeons ce bulletin, nous avons bon espoir de voir aboutir fin 2022 les travaux d'aménagement du **lavoir de Lantin** engagés de longue date. Les plantations vont être réalisées par une entreprise locale puisque les aménagements ont été finalisés par l'agent communal. La coordination des travaux avec les élèves de la MFR a été rendue impossible du fait de la saisonnalité et des impératifs plannings scolaires. Il restera à réali-



ser au printemps les boites à livres sous forme de barriques.

La dalle béton où était situé le bac à verre accueillera au printemps un **composteur collectif** pour nous préparer à l'interdiction des biodéchets dans les sacs noirs au 1er janvier 2024.



Triac : RD 22 Ouest / FlowVélo



Pour éviter la circulation sur la berge instable en hiver, l'axe de la RD 22 va être bordé de quelques végétaux et potelets. Ces travaux vont être réalisés en régie (par la commune).

Un fossé a été creusé avec l'accord du propriétaire riverain le long de la Flow Vélo. Il s'agit de faire respecter l'interdiction de circulation aux voitures sur la bande calcaire à usage restreint entre la cale à bateau (Chemin de la Charente) et Vinade.



Et toujours l'actualité travaux et toutes les infos utiles sur le site internet de la commune. Encore plus facile avec le QR Code <https://www.triac-lautrait.fr/>





Cantine à 1€

L'État accompagne les communes modestes pour mettre en place la tarification sociale des cantines scolaires. Nous avons souhaité nous saisir de cette opportunité pour permettre aux familles aux revenus contraints de régler les repas de leurs enfants. La municipalité a fixé elle-même les seuils de Quotient Familial (QF) pour déterminer le coût facturé par repas. Ainsi, une famille dont le

QF est inférieur à 699,99 paye le repas 0,80€, une famille au QF situé entre 700 et 1399,99 paye le repas 1€, et une famille dont le QF est égal ou supérieur à 1400 paye le tarif plein: 2,70€.

Cette mesure mise en place depuis septembre 2022 touche la cible recherchée, à savoir que la répartition des familles selon nos tranches de QF représente environ trois tiers réguliers. 22,5% des familles payent

0,80€, 37,5% payent 1€ et 40% 2,70€.

Ce dispositif est mis en place pour trois ans, il ne coûte rien à la commune car pour chaque repas payé 1€ ou moins l'État verse 3€. Ce coup de pouce nous permettra en partie d'absorber la hausse des coûts de l'alimentation. Si le dispositif s'arrête en 2025, la commune ne pourra pas le renouveler seule.

Politique d'achats et Bio

La loi EGAlim promulguée en 2018, complétée en 2021 par la loi Climat et Résilience, prévoit plusieurs mesures très ambitieuses pour améliorer la qualité des repas servis par la restauration collective, avec notamment l'objectif d'un taux d'approvisionnement de 50% de produits durables et de qualité, dont 20% de produits issus de l'agriculture biologique.

Alors où en sommes nous ? Nous maintenons l'achat de produits laitiers Bio. Nous introduisons de plus en plus de produits de type épicerie en Bio (conserves, légumineuses,

riz, pâtes ...). Nous cherchons à développer les achats Bio en légumes en réalisant des achats groupés. Concernant le pain, il nous est à ce jour impossible d'être livré en production Bio.

La volonté d'aller plus loin est présente. Nous devons par contre conjuguer avec la petite taille de la cantine qui limite les possibilités de livraisons en grande quantité, et la nécessité de se rendre chez les fournisseurs, ce qui implique frais et temps de déplacements. Aujourd'hui il n'est pas rare de trouver des produits livrables en gamme

Bio douze fois plus chers qu'en gamme classique. A l'heure de l'explosion des coûts et des charges, dans un contexte très tendu sur le volet budgétaire, alors que nous cherchons à maintenir un coût du repas supportable pour les familles (cf articles budget et cantine à 1€) il faudra réaliser des arbitrages.



Pour plus de transparence sur nos achats et nos pratiques, RDV sur internet en juillet 2023:

<https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/accueil>

08 Notre école ...

...au présent...

Entre découverte patrimoine, créations artistiques et activités sportives variées, les élèves ont déjà accompli un trimestre scolaire bien rempli !

Petite rétrospective en images:



16 septembre : Visite du château de Triac pour les « journées du patrimoine » pour les élèves de Lautrait.

Participation à « La grande lessive » : **Toutes les classes du RPI ont réalisé des productions artistiques sur le thème « La couleur de mes rêves »**. Les créations ont été exposées à l'école de Bassac le 20 octobre.



21 octobre : participation des CM2 au Festicross du collège



Novembre-décembre : mise en place d'un cycle Baseball avec les entraîneurs du club d'Angoulême

Décembre : spectacle de magie pour les enfants de Triac-Lautrait et de Bassac offert par les parents d'élèves.

...et au futur.

Depuis très longtemps l'histoire scolaire de Triac-Lautrait s'écrit au pluriel ; il n'est pas possible de parler de notre école sans parler de celle de Bassac au travers du Regroupement Pédagogique Intercommunal (RPI). Avec l'augmentation des effectifs du RPI constant, la municipalité de Triac-Lautrait a souhaité participer en 2019 à la réduction des effectifs par classe en mettant en place temporairement une deuxième classe en

louant un préfabriqué.



Aujourd'hui la commune de Bassac réalise des travaux de rénovation et d'agrandissement de son école. Lorsqu'ils seront réalisés à la ren-

trée 2023 ou plus tard, elle pourra accueillir quatre classes contre trois à ce jour. Cette modification va se traduire par la fermeture du préfabriqué et le retour à une classe unique à Lautrait. Nous souhaitons que cette répartition tienne le plus longtemps possible sans remettre en cause notre classe. Le maintien sera assuré tant que les effectifs resteront aussi importants.

A suivre : Encore huit pages d'infos diverses ! Nous vous souhaitons une bonne lecture et n'oubliez pas de retrouver toutes nos infos sur le site internet de la commune. <https://www.triac-lautrait.fr/>

09

Communications

Fiers de notre village: 9ème sur 207 !

Créée en 2017, l'association Villes et Villages où il fait bon vivre a pour objectif de promouvoir les villes et villages où il fait bon vivre, c'est-à-dire les territoires dont l'action est la plus équilibrée par rapport aux différentes attentes des français.

34 827 communes sont analysées sur 187 critères, répartis dans 9 catégories : **qualité de vie, sécurité, santé, commerces et services, transports, éducation, sports et loisirs, solidarité, attractivité immobilière**. L'ensemble des données rassemblées sont issues des dernières valeurs officielles disponibles, fournies par l'Insee, le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Transition écologique... et nous fournissent des données intéressantes sur nos lieux de vie.



Position parmi les communes de 0 à 500 habitants dans le département

9/207

Le plus grand palmarès des communes de France métropolitaine jamais réalisé est paru pour l'année 2022 et notre commune de Triac-Lautrait obtient le très bon rang de 9ème parmi les communes de 0 à 500 habitants du département!

Retrouvez le classement de l'ensemble des villes et villages au niveau national, régional et départemental sur le site: <https://www.villesetvillagesouilfaitbonvivre.com/>

Tranche d'âge % de la population totale

0 à 14 ans	66 personnes, soit 14.63%
15 à 29 ans	85 personnes, soit 18.85 %
30 à 44 ans	77 personnes, soit 17.07 %
45 à 59 ans	116 personnes, soit 25.72 %
60 à 74 ans	75 personnes, soit 16.63 %
75 à 89 ans	23 personnes, soit 5.1 %
90 ans et plus	9 personnes, soit 2%

Catégorie socioprofessionnelle	% de la population totale
Agriculteurs exploitants	20 personnes, soit 5.17 %
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	16 personnes, soit 4.13%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	10 personnes, soit 2.58 %
Professions intermédiaires	30 personnes, soit 7.75%
Employés	75 personnes, soit 19.38%
Ouvriers	70 personnes, soit 18.09%
Retraités	108 personnes, soit 27.91%



Ça mérite bien une petite fête !

La deuxième édition de notre fête du village aura lieu **le samedi 1er juillet 2023**.

Au programme, nous maintenons le tournoi de pétanque qui avait connu le plus large succès en juillet dernier parmi les activités proposées. L'équipe municipale ayant remarqué que les jeux de société, de stratégie et de construction avaient attiré quelques participants à s'installer à l'ombre du Tivoli, a choisi de s'adresser à l'association **AhToupie** pour vous proposer une vingtaine de jeux en bois géants et jouer en

famille ou entre amis. Enfin, afin de permettre aux plus petits de s'amuser pleinement, des structures gonflables seront également installées sur le terrain de foot.

Le verre de l'amitié offert par la commune clôturera cet après-midi récréatif et vous pourrez profiter des installations mises en place tables et barbecues pour pique-niquer et clôturer cette soirée.

N'hésitez pas à faire part à l'équipe municipale de vos idées et souhaits pour cette fête qui est la vôtre.

10 Moments de partage

Le Noël des enfants...



Jules doit absolument trouver de l'eau pour pouvoir déguster son petit déjeuner : un savon de Marseille. De bouteilles d'eau vides en chansons à pleuvoir, ou comment les anciens chamanes faisaient venir la pluie grâce à la musique...

Il nous aura fait bien rire ce

clown moderne, **dimanche 4 décembre** lors de l'Arbre de Noël destiné aux enfants de la commune. Jules Butane travaille également en tant que clown-hospitalier auprès des pédiatries de Saintes, Niort, La

Merci Rochelle, Rochefort et Angoulême, au Comité des fêtes pour les friandises offertes aux enfants et le goûter qui s'en est suivi.

Merci également à M. Huguet pour le prêt de ses chiens qui a permis une arrivée spectaculaire du Père Noël. Et enfin merci au Père Noël pour son investissement lors de cette journée.

ainsi qu'auprès d'Ehpad, avec la structure Etoil'Clown à Saintes.

Une bonne ambiance pour accueillir le Père Noël qui



en a émerveillé plus d'un en arrivant avec ses magnifiques chiens de traîneau tout droit venus du pôle Nord !



La distribution de peluches et de livres ainsi que le goûter auront fini de réjouir et régaler tous les enfants venus nombreux cette année !

... et celui des plus grands

Les aînés de nos villages se sont aussi vus remettre des chocolats de Noël. Les conseillers municipaux, accompagnés des membres du CCAS, se sont rendus à leur domicile pour leur offrir un joli ballotin de friandises avant les fêtes de fin d'année.

Une trentaine de personnes ont pu bénéficier de l'action cette année encore. Une tradition chère au cœur des élus.



Idée recette:)

Barres de céréales aux flocons d'avoine et chocolat



Sans sucre ni beurre, elles permettent de s'offrir un goûter à la fois sain et gourmand!

250 g de gros flocons d'avoine

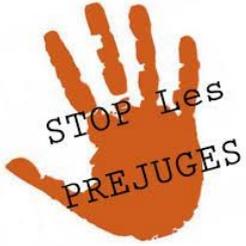
150 g de compote de pommes

Une poignée d'oléagineux concassés (facultatifs)

4 c. à soupe de miel

4 c. à soupe pépites de chocolat noir

1. Dans un bol, mélangez les gros flocons d'avoine et autres oléagineux si vous le souhaitez avec la compote de pommes ainsi que le miel.
2. Ensuite, ajoutez les pépites de chocolat.
3. Étalez le tout dans un moule rectangulaire ou carré chemisé d'un papier sulfurisé puis tassez correctement le tout afin d'avoir une surface lisse. Attention à ce que vos futures barres fassent au moins 1 cm d'épaisseur.
4. Enfournez pendant 15 à 20 minutes à 170 °C.
5. Lorsque vous sortez le plat du four, découpez vos barres, mais laissez refroidir le tout dans le moule. Ensuite, vous pourrez les démouler puis les conserver dans une boîte hermétique pendant une semaine.



La 5e édition du « DuoDay » se tenait le jeudi 17 novembre partout en France. Cet événement vise à favoriser l'insertion des personnes en situation de handicap dans le monde du travail et à lutter contre les préjugés. Il s'inscrit dans le cadre de la 26e semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées qui se déroulait du 14 au 20 novembre 2022.

Plus de 12 millions de Français sont atteints de handicap et rencontrent des difficultés pour trouver un emploi. 80% de ces handicaps physiques et mentaux sont invi-

En Australie Occidentale on a commencé à récolter une algue très efficace pour l'élimination du méthane. Un laboratoire affirme être parvenu à faire baisser de près de 90 % les émissions de méthane des animaux d'élevage en modifiant leur alimentation. Pour ces scientifiques australiens, nourrir le bétail avec de l'Asparagopsis, une algue marine de couleur rosée, serait une solution viable. Comme l'explique Rob Kinley, quand les animaux mangent de la nourriture composée en partie de cette algue,

sibles. Avec l'initiative DuoDay, le temps d'une journée, une personne valide ou un bénévole forme un binôme avec une personne atteinte de handicap et lui fait découvrir son environnement de travail, son activité. L'occasion de susciter des vocations et d'enclencher un parcours d'insertion à l'issue de cette journée.

Alors que l'emploi est le principal vecteur de l'inclusion, cette journée permet aux entreprises, aux collectivités et aux associations de découvrir des qualités professionnelles. C'est aussi l'occasion de s'ouvrir à

la diversité et de dépasser ses préjugés liés au handicap.

Dans ce cadre-là, Dominique Pasquet, conseiller municipal, a pu participer en tant que délégué à la MSA du canton de Jarnac à une réunion sur l'insertion des personnes en situation de handicap dans les entreprises viticoles, « Matinée poignante dont on ne sort pas indemne sur le moment. Echanges enrichissants, bouleversants par moment. Chez eux ? le travail zéro défaut en permanence, une réunion qui marque. Bravo aux organisateurs. »

Le saviez-vous ?

cela bloque la formation d'un microbe à l'origine de la création de méthane dans leur système digestif.

On a découvert que deux enzymes trouvées dans la salive de certains vers peuvent détruire très efficacement les polyéthylènes. Des chercheurs du Conseil supérieur de la recherche scientifique, en Espagne, ont découvert que la salive de la larve de la fausse teigne de la cire (*Galleria mellonella*) contient des enzymes capables de dégrader le polyéthylène en quelques

heures seulement. Cette découverte ouvre de nouvelles perspectives concernant la gestion des déchets plastiques.



Merci à Francis Fichet d'avoir partagé ces bonnes nouvelles écologiques.

Syndicat intercommunal de lutte contre les fléaux atmosphériques

2022 « Une année très compliquée avec 14 alertes grêle- gros dégâts sur certains secteurs malgré le courage des tenants de postes je lance un appel à toutes les mairies pour continuer à les soutenir, ils sauvent souvent les biens voir aussi les personnes et ce, bénévolement. » *Pasquet Dominique Président du SILFA 16.*

1 2 A découvrir...

En plein air: le canicross

Le canicross est un sport qui se développe beaucoup ces dernières années. Il permet au pratiquant de bénéficier des bienfaits du running mais aussi au chien de garder la forme physiquement, de voir des paysages différents, de créer une complicité entre le maître et son chien.

Ce sport peut se pratiquer en loisirs ou en compétition et ce qui est intéressant également c'est de le pratiquer en groupe pour sociabiliser les chiens et les motiver à courir. Il faut tout de



même y aller progressivement pour que le chien prenne du plaisir et savoir attendre que le chien ait terminé sa croissance pour éviter des problèmes de santé.

Un membre de l'équipe municipale est pratiquant de cette discipline et reste ouvert à ceux qui voudraient la découvrir.

Notre commune se prête bien à cette discipline que ce soit à tra-



vers les vignes ou en bord de Charente, pour les coussinets du chien ces terrains sont idéaux et mieux que le goudron.

Rencontre aquatique et exotique

Le club d'aquariophilie de Cognac vous propose de venir plonger dans l'univers des poissons:

le dimanche 5 mars dans notre salle communale à Lautrait.

Ses adhérents, dont deux Trilautins font partie, ainsi que des exposants extérieurs de tout le département, vous feront découvrir toutes sortes de poissons: des scalaires et discus originaires d'Amérique du Sud, des Betta Splendens d'Asie

du Sud Est dits « combattants » ainsi que des cichlidés du lac Malawi d'Afrique et bien d'autres espèces.

Pour le plaisir des yeux ou pour agrémenter vos aquariums et pourquoi pas vous lancer dans ce nouveau loisir, nous vous y attendons nombreux !

Conseils aux débutants ou accueil d'aquariophiles confirmés, ce club de passionnés vous fera partager son expérience. Entrée gratuite.

Venez nombreux !

BOURSE AQUARIOPHILE
Organisée par le Club d'aquariophilie de Cognac
DIMANCHE 5 MARS 2023

Salle communale de Triac-Lautrait (16)
Entrée gratuite

Sur place : De 10H00 à 17H00
Café et viennoiseries sandwiches et boissons Renseignement et réservations
Richard : 06 58 88 27 75
Ou par mail : thoraux.richard@bbox.fr

Imprimé par nos soins : ne pas jeter sur la voie publique

13 L'énergie électrique

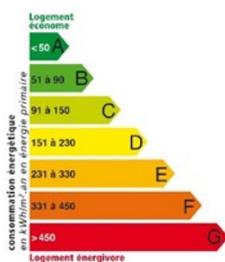
La comprendre...



L'actualité énergétique nous oblige à penser « économie d'énergie ». Afin de vous aider à réduire vos factures, nous vous proposons des « idées » et des conseils que vous pourrez facilement mettre en pratique.

Entre équipements peu énergivores et éco-gestes, les économies d'énergie à la clé sont parfois importantes ! Voici les plus efficaces :

1. Miser sur des équipements électriques éco performants



Choisir un réfrigérateur avec une étiquette énergie de classe C permet de faire **50%** d'économies d'énergie par rapport à une classe F. Pour la cuisson, préférez des plaques à induction, qui consomment jusqu'à **20 %** d'électricité en moins par rapport aux plaques vitrocéramiques. Et côté chauffage, les radiateurs électriques de dernière génération sont dotés de fonctionnalités intelligentes qui leur permettent de s'auto-réguler, pour une consommation d'électricité maîtrisée.

Choisir un réfrigérateur avec une étiquette énergie de classe C permet de faire **50%** d'économies d'énergie par rapport à une classe F. Pour la cuisson, préférez des plaques à induction, qui consomment jusqu'à **20 %** d'électricité en moins par rapport aux plaques vitrocéramiques. Et côté chauffage, les radiateurs électriques de dernière génération sont dotés de fonctionnalités intelligentes qui leur permettent de s'auto-réguler, pour une consommation d'électricité maîtrisée.

2. Privilégiez les modes et cycles « éco »



Le cycle « éco » sur votre lave-vaisselle peut vous permettre d'en réduire la consommation électrique de **45 %** par rapport aux programmes intensifs.



Quand vous lavez votre linge, pensez à privilégier les programmes à 30 °C.

Résultat, vous pourrez diviser par trois les besoins en énergie de votre machine, pour un lavage équivalent.

3. Éteignez les veilles de vos appareils

Geste simple et pourtant souvent négligé, l'extinction des veilles de vos appareils, notamment des ordinateurs et des téléviseurs, permet de réduire jusqu'à **10 %** votre facture d'électricité, hors chauffage.

4. Optimisez votre chauffage électrique, à gaz ou au fioul l'hiver

Bien étudiée, la programmation de votre chauffage électrique peut nettement réduire vos factures d'électricité, de gaz ou votre consommation de fioul. Une pièce de

vie peut être chauffée à maximum 20°C, les chambres entre 16°C et 18°C. Chaque degré en moins c'est **7%** de gagnés sur la facture annuelle !

Une astuce : la chaleur du soleil au travers des vitres chauffe naturellement votre pièce, ne vous en privez pas !

Et dès que le froid revient, pensez volets ! En les fermant au bon moment, vous conservez un maximum de chaleur à l'intérieur de votre maison ou de votre appartement et réduisez vos besoins en chauffage. Attention, quand votre radiateur s'éteint alors qu'il est actif, ce n'est pas parce qu'il ne fonctionne pas, c'est que son thermostat interne a ressenti que votre pièce avait atteint la température que vous lui avez commandée !



... la maîtriser

5. Contrôlez votre ballon d'eau chaude

Que vous ayez un ballon d'eau chaude ou une chaudière à gaz ou au fioul, l'eau doit être chauffée à 55°C pour vous garantir des économies d'énergie. Contrôlez votre thermostat pour vous en assurer ! Pour les logements fournis que par de l'électricité, veillez à avoir un contrat d'électricité avec l'option « heures creuses », c'est-à-dire qu'il y a 8 heures dans la journée (souvent une partie la nuit) où le prix du kilowattheure est **30 %** moins cher.

Pour diminuer le prix de sa facture d'eau, il existe des gestes simples qui permettent de réduire sa consommation d'eau au quotidien.

1. Investir dans un récupérateur d'eau de pluie pour arroser ses plantes
2. Privilégier les douches courtes aux bains
3. Chronométrer le temps passé sous la douche grâce à un minuteur
4. Déposer une bouteille d'eau remplie dans le réservoir de ses WC pour limiter le remplissage et économiser à chaque tirage de chasse
5. Identifier les fuites d'eau,

C'est pratique pour le remplissage de votre ballon d'eau chaude, votre lave-linge et votre lave-vaisselle !

6. Rénovez votre maison

Le gouvernement a mis en place des aides à la rénovation énergétique ! Besoin d'améliorer votre logement en isolant, en changeant de chauffage ou de menuiseries, créez un compte sur le site <https://www.maprimerenov.gouv.fr> ou au **0 808 800 700 (service gratuit, du lundi au vendredi entre 9h et 18h)**, vous serez conseillés et guidés afin d'apporter toutes les réponses à vos questions !



Comparez les offres ! Sachez que chaque fournisseur d'énergie propose des offres variées et peut vous accompagner à trouver le contrat le plus adapté à votre façon de consommer l'énergie. Certains ont même mis en place des espaces clients qui vous permettent de suivre votre consommation quotidiennement et vous proposent des solutions pour réduire votre consommation. Un changement de fournisseur est gratuit et vous n'avez rien à faire vis-à-vis de celui que vous quittez !

Réduire aussi sa consommation d'eau

sources d'une grande quantité d'eau gaspillée

6. Toujours faire fonctionner un lave-linge ou un lave-vaisselle bien rempli
7. Ne pas prélever la vaisselle
8. Privilégier les modes "éco" pour tous les appareils utilisant de l'eau
9. Arroser son jardin plutôt le soir ou le matin pour limiter au maximum l'évaporation de l'eau
10. Récupérer l'eau utilisée pour laver ses légumes ou l'eau de cuisson de ses aliments pour arroser les plantes, etc.

Il est également possible de réduire sa consommation d'eau grâce à des installations simples:

Un mousseur hydro-économe permet de réduire sa consommation d'eau de **60 %** environ

Des toilettes à double chasse permettent de réaliser une **économie de 45 à 60 %** environ

Un régulateur ou un limiteur de débit : système installé à la sortie du robinet qui permet de réduire sa consommation d'eau de **50 %** environ

Un robinet thermostatique évite de perdre de l'eau avant qu'elle n'atteigne la bonne température ;

Un pommeau de douche économique d'eau permet de réduire sa consommation d'eau chaude de **50 %** environ

15 Numéros utiles

Santé et administration

Les soins les plus proches

Groupe médical Mérignac : 05 45 35 83 53

2 impasse des caducées 16 200 Mérignac

Maison de santé de Jarnac : 05 45 36 86 86

1 allée Pré Vigier 16 200 Jarnac

SAMU : 15

POLICE SECOURS : 17

POMPIERS : 18

APPEL URGENT EUROPEEN : 112

APPEL URGENT POUR SOURD ET

MALENTENDANT : 114

Centres sociaux rattachés à notre secteur :

Charente le Département : 05 16 09 50 00
contact@lacharente.fr

Maison Départementale des Solidarités :

05 16 09 51 35 au 72 grand rue 16 200 JARNAC



CALITOM : collecte des ordures ménagères

0 800 500 429 (n° vert gratuit)

Ou sur le site : <https://calitom.com>

SAUR : service de distribution de l'eau

Service client : 05 87 23 10 00

Dépannage d'urgence : 05 87 23 10 08

Aide en travaux de rénovation énergétique et aides possibles de l'Etat

www.anah.fr 0 806 703 803

Démarches administratives :

- Carte Nationale d'Identité : Mairie de Jarnac
- Carte électeur : Mairie de Triac-Lautrait
- Carte grise : www.immatriculation.ants.gouv.fr
- Evènements familiaux : Mairie de Triac-Lautrait
- Carte vitale : centre de sécurité sociale (CPAM, MSA, CARIÉG...)
- Permis de construire, d'aménagement, travaux de grande ampleur : Mairie de Triac-Lautrait

Centre des impôts de Cognac :

05 45 83 48 00 11 rue de Pons 16 100 Cognac

Grand Cognac :

Service client/habitant : 05 45 36 64 30

MAIRIE DE TRIAC-LAUTRAIT

13 rue de la Mairie - Lautrait
16200 Triac-Lautrait

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi et vendredi :
14h00 - 18h00

 05 45 81 05 41

 mairie.triaclautrait@wanadoo.fr

16 Calendrier



CALENDRIER DE COLLECTE 2023 - SECTEUR "TRIAC"- "LAUTRAIT"- "LANTIN"

sacs noirs et jaunes

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
DI 1	ME 3	ME 5	SA 7	LU 9	JE 11	SA 13	MA 15	VE 17	DI 19	ME 21	VE 23
LU 2	JE 4	SA 6	DI 8	MA 10	VE 12	DI 14	ME 16	SA 18	LU 20	SA 22	DI 24
MA 3	VE 5	DI 7	LU 9	ME 11	SA 13	LU 15	JE 17	DI 19	MA 21	VE 23	DI 25
ME 4	SA 6	LU 8	MA 10	JE 12	SA 14	VE 16	DI 18	LU 20	ME 22	SA 24	LU 26
JE 5	DI 7	ME 9	VE 11	SA 13	LU 15	ME 17	SA 19	ME 21	DI 23	LU 25	SA 27
VE 6	LU 8	SA 10	DI 12	MA 14	VE 16	DI 18	ME 20	SA 22	LU 24	SA 26	DI 28
SA 7	MA 9	DI 11	LU 13	ME 15	SA 17	LU 19	JE 21	DI 23	MA 25	VE 27	DI 29
DI 8	ME 10	SA 12	DI 14	MA 16	VE 18	DI 20	ME 22	SA 24	LU 26	SA 28	DI 30
LU 9	JE 11	LU 13	MA 15	JE 17	SA 19	VE 21	DI 23	LU 25	ME 27	SA 29	LU 31
MA 10	VE 12	DI 14	LU 16	ME 18	SA 20	LU 22	JE 24	DI 26	MA 28	VE 30	DI 31
ME 11	SA 13	MA 15	JE 17	SA 19	LU 21	ME 23	SA 25	ME 27	DI 29	LU 31	
JE 12	DI 14	VE 16	SA 18	LU 20	ME 22	SA 24	LU 26	SA 28	LU 30		
VE 13	LU 15	DI 17	MA 19	JE 21	SA 23	LU 25	ME 27	SA 29	LU 31		
SA 14	MA 16	LU 18	MA 20	JE 22	SA 24	LU 26	SA 28	LU 30			
DI 15	ME 17	SA 19	DI 21	MA 23	VE 25	DI 27	ME 29	SA 31			
LU 16	JE 18	LU 20	MA 22	JE 24	SA 26	LU 28	JE 30				
MA 17	VE 19	DI 21	LU 23	ME 25	SA 27	LU 29	JE 31				
ME 18	SA 20	MA 22	JE 24	SA 26	LU 28	JE 30					
JE 19	DI 21	VE 23	SA 25	LU 27	ME 29	SA 31					
VE 20	LU 22	DI 24	MA 26	JE 28	SA 30						
SA 21	MA 23	LU 25	MA 27	JE 29	SA 31						
DI 22	ME 24	SA 26	DI 28	MA 30							
LU 23	JE 25	LU 27	MA 29	JE 31							
MA 24	VE 26	DI 28	LU 30								
ME 25	SA 27	MA 29	JE 31								
JE 26	DI 28	VE 30									
VE 27	LU 29	DI 31									
SA 28	MA 30										
DI 29											
LU 30											
MA 31											

calitom
service public des déchets

Retour accueil → Les jours de collecte par commune



Les jours de collecte par commune

Écoutez le texte

Recherchez une commune: Triac-lautrait

Triac-lautrait

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Mercredi matin

Fréquence de collecte: une fois par semaine

Pour une information actualisée, pensez à vous connecter sur le site de Calitom:

<https://www.calitom.com/fr/>

Vous y retrouverez les jours de collectes, les particularités...

Attention : Collecte sélective (sacs jaunes) les lundis des semaines impaires pour la commune de Triac-Lautrait.

Pour Bourras seulement, collecté le même jour que Mérignac, les sacs jaunes sont collectés les lundis des semaines paires.

Cliquez ici pour comprendre les déchetteries Calitom => <https://youtu.be/8XOAM-IKp8w>

Et retrouver les lieux avec localisation ainsi que les horaires d'ouverture pour recycler au mieux.

En 2023 restez connectés avec PanneauPocket sur le net et appli mobile : <https://app.panneaupocket.com/>

Et aussi sur [Facebook Mairie de Triac-Lautrait](#)

Si vous préférez la vraie vie à la vie numérique: RDV le dimanche 8 janvier à 16h pour partager la galette.

16 Calendrier



CALENDRIER DE COLLECTE 2023 - SECTEUR "BOURRAS"

sacs noirs et jaunes

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
DI 1 ME	1 ME	1 SA	1 LU	1 JE	1 SA	1 MA	1 VE	1 DI	1 ME	1 VE	1
LU 2 JE	2 JE	2 DI	2 MA	2 VE	2 DI	2 ME	2 SA	2 LU	2 JE	2 SA	2
MA 3 VE	3 VE	3 LU	3 ME	3 SA	3 LU	3 JE	3 DI	3 MA	3 VE	3 DI	3
ME 4 SA	4 SA	4 MA	4 JE	4 DI	4 MA	4 VE	4 LU	4 ME	4 SA	4 LU	4
JE 5 DI	5 DI	5 ME	5 VE	5 LU	5 ME	5 SA	5 MA	5 JE	5 DI	5 MA	5
VE 6 LU	6 LU	6 JE	6 SA	6 MA	6 JE	6 DI	6 ME	6 VE	6 LU	6 ME	6
SA 7 MA	7 MA	7 VE	7 DI	7 ME	7 VE	7 LU	7 JE	7 SA	7 MA	7 JE	7
DI 8 ME	8 ME	8 SA	8 LU	8 JE	8 SA	8 MA	8 VE	8 DI	8 ME	8 VE	8
LU 9 JE	9 JE	9 DI	9 MA	9 VE	9 DI	9 ME	9 SA	9 LU	9 JE	9 SA	9
MA 10 VE	10 VE	10 LU	10 ME	10 SA	10 LU	10 JE	10 DI	10 MA	10 VE	10 DI	10
ME 11 SA	11 SA	11 MA	11 JE	11 DI	11 MA	11 VE	11 LU	11 ME	11 SA	11 LU	11
JE 12 DI	12 DI	12 ME	12 VE	12 DI	12 ME	12 SA	12 MA	12 JE	12 DI	12 MA	12
VE 13 LU	13 LU	13 JE	13 SA	13 MA	13 JE	13 DI	13 ME	13 VE	13 LU	13 ME	13
SA 14 MA	14 MA	14 VE	14 DI	14 ME	14 VE	14 LU	14 JE	14 SA	14 MA	14 JE	14
DI 15 ME	15 ME	15 SA	15 LU	15 JE	15 SA	15 MA	15 VE	15 DI	15 ME	15 VE	15
LU 16 JE	16 JE	16 DI	16 MA	16 VE	16 DI	16 ME	16 SA	16 LU	16 JE	16 SA	16
MA 17 VE	17 VE	17 LU	17 ME	17 SA	17 LU	17 JE	17 DI	17 MA	17 VE	17 DI	17
ME 18 SA	18 SA	18 MA	18 JE	18 DI	18 MA	18 VE	18 LU	18 ME	18 SA	18 LU	18
JE 19 DI	19 DI	19 ME	19 VE	19 LU	19 ME	19 SA	19 MA	19 JE	19 DI	19 MA	19
VE 20 LU	20 LU	20 JE	20 SA	20 MA	20 JE	20 DI	20 ME	20 VE	20 LU	20 ME	20
SA 21 MA	21 MA	21 VE	21 DI	21 ME	21 VE	21 LU	21 JE	21 SA	21 MA	21 JE	21
DI 22 ME	22 ME	22 SA	22 LU	22 JE	22 SA	22 MA	22 VE	22 DI	22 ME	22 VE	22
LU 23 JE	23 JE	23 DI	23 MA	23 VE	23 DI	23 ME	23 SA	23 LU	23 JE	23 SA	23
MA 24 VE	24 VE	24 LU	24 ME	24 SA	24 LU	24 JE	24 DI	24 MA	24 VE	24 DI	24
ME 25 SA	25 SA	25 MA	25 JE	25 DI	25 MA	25 VE	25 LU	25 ME	25 SA	25 LU	25
JE 26 DI	26 DI	26 ME	26 VE	26 LU	26 ME	26 SA	26 MA	26 JE	26 DI	26 MA	26
VE 27 LU	27 LU	27 JE	27 SA	27 MA	27 JE	27 DI	27 ME	27 VE	27 LU	27 ME	27
SA 28 MA	28 MA	28 VE	28 DI	28 ME	28 VE	28 LU	28 JE	28 SA	28 MA	28 JE	28
DI 29	ME	29 SA	29 LU	29 JE	29 SA	29 MA	29 VE	29 DI	29 ME	29 VE	29
LU 30	JE	30 DI	30 MA	30 VE	30 DI	30 ME	30 SA	30 LU	30 JE	30 SA	30
MA 31	VE	31	ME	31	LU	31 JE		MA	31	DI	31



RÉDUIRE
Moins de déchets et de gaspillage, agir en éco-citoyen responsable

TRIER
Toutes les solutions de tri disponibles

SAVOIR
Découvrir les activités, les sites, l'organisation

SITES ASSOCIÉS

PORTAILS PROS ET PAIEMENT

Retour accueil → Les jours de collecte par commune



Les jours de collecte par commune

Écoutez le texte

Recherchez une commune: Triac-lautrait

Triac-lautrait

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Mercredi matin
Fréquence de collecte: une fois par semaine

Pour une information actualisée, pensez à vous connecter sur le site de Calitom:

<https://www.calitom.com/fr/>

Vous y retrouverez les jours de collectes, les particularités...

Attention : Collecte sélective (sacs jaunes) les lundis des semaines impaires pour la commune de Triac-Lautrait.

Pour Bourras seulement, collecté le même jour que Mérignac, les sacs jaunes sont collectés les lundis des semaines paires.

Cliquez ici pour comprendre les déchetteries Calitom => <https://youtu.be/8XOAM-lKp8w>

Et retrouver les lieux avec localisation ainsi que les horaires d'ouverture pour recycler au mieux.

En 2023 restez connectés avec PanneauPocket sur le net et appli mobile : <https://app.panneaupocket.com/>

Et aussi sur [Facebook Mairie de Triac-Lautrait](#)

Si vous préférez la vraie vie à la vie numérique: RDV le dimanche 8 janvier à 16h pour partager la galette.